

JORNADA GENT GRAN DISTRICTE NOU BARRIS

En commemoració del
DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

29 de setembre de 2017

Auditori Casal Gent Gran Vilapicina i la Torre Llobeta

- Conferència "Viure en positiu i activament l'envelliment"
- Tallers
 - Risoteràpia
 - Musicoteràpia
 - Gimnàstica cerebral
 - Herbes remeires per l'ansietat
 - Relaxació
 - Cuina saludable
- Inauguració de l'Exposició fotogràfica "GENT GRAN: Font de Saviesa"

Inscripcions:

- Casal gent gran Vilapicina i la Torre Llobeta
- Casal gent gran Turó de la Peira
- Casal gent gran Can Peguera

JORNADA GENT GRAN DISTRICTE NOU BARRIS

En commemoració del DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

29 de setembre de 2017

9.00h Convocatòria i lliurament de documentació

9.15h Presentació de la Jornada:

Sra. Núria Gaig, Consellera de Gent Gran del Districte de Nou Barris. Ajuntament de Barcelona.
Sr. Josep París, Director de Desenvolupament Corporatiu de Serveis Funeraris de Barcelona-Mémora.

9.30h Conferència.

"Viure en positiu i activament l'envelliment"

Sra. Montserrat Celdran, Professora Departament de Cognició i Psicologia de la Facultat de Psicologia. Universitat de Barcelona

10.30h Descans amb refrigeri

11.00h Tallers

1. **Risoteràpia.** Inés Simarro, risoterapeuta.
2. **Musicoteràpia.** Laura Gascueña, musicoterapeuta.
3. **Gimnàstica cerebral.** Victòria Pereira, neurologopeda
4. **Herbes remeires per l'ansietat.** Mònica Civit, infermera.
5. **Relaxació.** Ofelia Gussi. Licenciada educació física INEF.
6. **Cuina saludable.** Joan Carles Pastó, cuiner especialitzat Dieta Mediterrànea.

12.30h Finalització dels tallers

12.30h Inauguració de l'Exposició fotogràfica i copa de cava.

Sra. Núria Gaig, Consellera de Gent Gran del Districte de Nou Barris. Ajuntament de Barcelona.
Sr. Josep Marès, Comissari de l'Exposició "Gent Gran: Font de Saviesa"
Sr. Josep París, Director de Desenvolupament Corporatiu de Serveis Funeraris de Barcelona-Mémora.

13.00h Finalització de la Jornada
